

Ta thèse, l'imaginer, l'écrire, la diffuser

1 -- Rechercher tu apprendras

Hervé Maisonneuve

www.redactionmedicale.fr

Janvier 2023

RECHERCHER

TU APPRENDRAS

- **Un rite de passage** qui te grandira
- **Thèse, Mémoire, Article** : la même démarche
- **Sujet et directeur de thèse** sans te tromper
- **Distingue faits et opinions**
- **Question de recherche** d'après la littérature
- **Apprend à parler et à diffuser** tes résultats

L'essentiel à retenir

La thèse est un rite de passage

La thèse d'exercice de médecine doit développer des capacités chez l'étudiant : savoir rechercher des informations, les sélectionner, les organiser, savoir écrire une question de recherche et développer des méthodes appropriées pour y répondre, savoir exposer et transmettre les observations. La thèse serait-elle un auto-apprentissage ?

Il existe une littérature sur le vécu des thésards, sur les pratiques de la thèse en médecine. Dans sa thèse, Marie Noëlle Gassiot explique que ce rite de passage a trois stades. Les rites de passage accompagnent chaque changement de lieu, d'état, de position sociale et d'âge.

La souffrance fait partie du rite. La thèse suivrait les trois phases des rites de passage :

1. La phase de séparation, avec le processus de recherche (documentaire)
2. La phase de marge, avec celle de l'écriture
3. La phase d'agrégation, avec celle de la soutenance

Il existe des blocages lors de chaque phase. Je reprends les mots de la thèse de MN Gassiot :

1. *L'épreuve de séparation se joue de la maternelle à la thèse. L'initiation à la recherche et la formulation de l'hypothèse tiennent lieu de séparation.*
2. *Le passage à l'écriture est particulièrement critique. La création confronte l'étudiant à la recherche de sa propre pensée qu'il doit savoir articuler. Déconstruire pour construire. Les remaniements psychologiques sont profonds et se font dans la subjectivité. L'isolement et le doute remplacent les brimades, les marquages corporels et la confrontation réelle à la mort. Devenir appelle la souffrance.*
3. *Dans la soutenance, la prise de parole en public atteste du changement. Une certaine affirmation de soi s'avère nécessaire pour accéder au nouveau statut. Mais occuper sa place est lié à la reconnaissance. Elle évoque la réintégration, l'inscription sociale fêtée dans les cérémonies d'intégration.*

La thèse est une recherche : thèse/mémoire/article

Dans la plupart des écrits sur la thèse, la conception d'une recherche est toujours invoquée. Est-ce que toutes les thèses sont une recherche, c'est-à-dire avec une vraie démarche scientifique et une question de recherche claire, précise ? Nous considérons que la thèse est une recherche, et nous assimilons les termes mémoires/thèses/articles scientifiques car la démarche est identique.

La thèse de médecine et l'article de recherche suivent la même démarche... mais la formalisation diffère. Je pense qu'il est plus difficile d'écrire un article de 3500 mots, avec illustrations, références et des 'données supplémentaires' que d'écrire une thèse de 200 pages, double interligne avec une police de caractère augmentée... En 2023, un article scientifique comprend des annexes électroniques allant du protocole aux '*supplementary data*'.

Nous définirons la thèse comme un article de recherche (ou article original) :

'En réponse à une question, c'est la présentation de résultats originaux, pour la première fois, à ses pairs, dans un format qui permet de comprendre et de (refaire) le travail'.

Une recherche n'est terminée que quand ses résultats ont été communiqués, et en principe mis en œuvre....

Les démarches pour faire sa thèse doivent être anticipées et comprises tôt

Le futur thésard doit avoir une vision globale de ce qu'il va faire sur les 12 à 24 mois consacrés à sa thèse. Les démarches sont détaillées dans les 16 modules de ce projet 'Votre thèse : l'imaginer, l'écrire, la diffuser'.

1. Identifier un thème de recherche et un directeur de thèse

Un thème qui te plaise est plus motivant qu'un sujet imposé. C'est à toi d'être moteur dans le choix du thème, et tu as besoin d'être guidé. Ce choix va de pair avec le choix du directeur de thèse. Ne fais pas d'erreur ; tous les directeurs de thèse ne se valent pas. La thèse est une souffrance, et des témoignages de collègues l'attestent. Je te suggère, pour te détendre, de lire une bande dessinée 'Carnets de thèse', et de prendre connaissance de témoignages anonymes de thésards en science dans *Le Monde (Cinq doctorants ont accepté d'évoquer pour Le Monde les conflits survenus avec leur directeur de recherche)*. Cet article se termine ainsi : *Emilie n'y croit guère. La doctorante a perdu 10 kg dans la bataille et n'a pu trouver un autre directeur qu'à condition de repartir à zéro sur un nouveau sujet de thèse. "Le monde de la recherche, c'est comme la cour du roi, résume-telle. Si quelqu'un énerve le souverain, il n'a plus le droit d'y entrer. "*

2. Etat de la littérature pour différencier faits et opinions : niveau de preuve

La démarche de rechercher les informations dans les bases de données est un apprentissage important. Aller chercher l'information est difficile, d'autant plus que nous sommes dans un environnement où les 'infos' sont disséminées plus vite que les vérités. Tu apprendras à distinguer connaissances et croyances, à distinguer faits et opinions. Attention les faits doivent être accompagnés d'opinions, mais ces opinions ne peuvent être exprimées que si les faits sont établis (notion de données probantes). Rappelle-toi des formations LCA (Lecture Critique d'Articles) qui t'ont appris le niveau de preuve.

3. Problématique et question de recherche

Trop de thésards, voire leurs directeurs de thèse, commencent le travail sans cette étape importante. Tu as précisé ce qui était établi sur ton thème, ensuite il faut déterminer ce que l'on ne sait pas... et décrire la (les) problématique(s)... c'est le rationnel de ta future recherche. Cette étape doit permettre d'écrire une question de recherche. Encore en 2023, des thésards, après plusieurs rendez-vous avec leur directeur de thèse, sont déprimés. Ces thésards préparent une question de recherche, mais leur directeur répond ostensiblement : *'Va chercher les dossiers, tu les regardes, et on verra après ce que l'on peut faire..'*. Construire des hypothèses, écrire la question de recherche quand des résultats sont sur la table ne mène à rien...

4. Des méthodes et des résultats (recherche quantitative ou qualitative)

Tu dois savoir choisir la méthode de recherche pour essayer de répondre à la question, et quelques grandes lignes doivent te guider : recherche prospective ou rétrospective, recherche quantitative ou qualitative, comparaison ou non, etc. Attention de ne pas te mettre dans la situation : 'Des méthodes nulles donnent des résultats'.

5. Communication orale, et peut-être article pour une revue

La thèse est parfois l'occasion de parler en public pour la première fois quand tu présentes ton travail au jury. Il faut apprendre à faire des diapositives, et respecter le temps de parole. Parler clairement et être compris demande un apprentissage. La phase suivante, à savoir la publication de la thèse sous forme d'article est une incitation de plus en plus fréquente. Tu dois dès le départ savoir si ta thèse donnera lieu à la rédaction d'un article : si l'article n'est pas écrit le jour de la soutenance, il est possible qu'il ne soit jamais écrit.

6. Le congrès scientifique, avec l'abstract et le poster

Tu dois envisager si ton travail doit être soumis sous forme d'abstract pour être présenté à un congrès. Tu verras cela avec ton directeur de thèse, en exigeant d'être le premier auteur de cette communication... Des thésards découvrent a posteriori que leur thèse a été présentée sous forme de poster à un congrès sans qu'ils en soient informés, voire sans mentionner leur nom.

7. Dépôt en archives ouvertes, publication en accès ouvert (*open access*)

Que deviendra ta thèse après la soutenance ? Trop de thèses sont un transfert d'os d'une tombe dans une autre ! Evite cette situation car toute recherche n'est terminée que si elle est diffusée, et que les conclusions/recommandations sont mises en pratique. Les pratiques en recherche incitent les chercheurs à déposer leurs résultats dans des archives ouvertes, et à les publier dans des revues en accès libre.

8. Communiquer au public ; ma thèse en 180 secondes

Faut-il communiquer au grand public ? Pour les thèses de science, des sessions existent dans les universités pour mieux diffuser les travaux des thésards. Faut-il envisager le format 'Ma thèse en 180 secondes' pour les thèses de médecine ? Cet exercice est difficile.

Pour en savoir plus

- Gassiot MN. Thèse en Médecine Générale : entre rite de passage et blocages : revue de littérature. Médecine humaine et pathologie. 2012. <dumas-00778670>
- Rivière T. Carnets de thèse. Éditions du Seuil, mars 2015. ISBN : 978-2-02-113618-0
- Raybaud A. Quand la relation avec son directeur de thèse déraile. Le Monde, 16 janvier 2019.