

# Ta thèse, l'imaginer, l'écrire, la diffuser

## 2 – Je plane, tu planning

Hervé Maisonneuve

[www.redactionmedicale.fr](http://www.redactionmedicale.fr)

Janvier 2023

---

**JE PLANE**

**TU PLANNING**

- Le vécu négatif sera vite oublié
- Un sujet nouveau et pertinent pour te passionner
- Choix du directeur de thèse : primordial
- Un planning sur 12 ou 18 mois
- Respecte le rétroplanning : la clé du succès !



**L'essentiel à retenir**

Tu peux faire une thèse pour de nombreuses raisons :

- Par plaisir, c'est une découverte personnelle ;
- Une expérience stimulante qui doit t'apporter des satisfactions ;
- Apprendre un raisonnement scientifique ;
- Apporter une contribution originale à un domaine professionnel et/ou scientifique ;
- Gérer tes angoisses, ton emploi du temps ;
- Apprendre à travailler avec les autres ;
- Trouver un travail dans une équipe en te faisant remarquer ;
- Te faire connaître dans un domaine qui t'intéresse.
- Autres raisons ? **Fais ta thèse par plaisir et non par obligation : tu dois t'amuser !**

Des thèses peuvent être faites par deux ou trois internes qui collaborent. Apprendre à travailler en équipe est formateur. Des facultés ne l'acceptent pas, d'autres ont des règles : renseigne-toi en consultant le dossier administratif de ta faculté.

## Interroger des collègues avant de démarrer

Ta thèse est un projet nouveau qui va durer au moins un an. Avoir le ressenti de tes collègues peut t'encourager, et éviter des pièges. B Coffy et F Gouttenoire ont interrogé 20 médecins généralistes sur leur thèse. Ces expériences sont intéressantes et le message de ces médecins est « *Le vécu négatif du travail de thèse n'empêche pas les médecins d'y être profondément attachés. L'apport de la thèse, plus symbolique que concret, nous montre que ce travail n'est pas le plus pertinent des outils d'apprentissage, mais le plus personnel.* »

Des conseils peuvent être obtenus en écoutant des collègues de ta faculté qui viennent de terminer leur thèse. Ils sauront te dire ce qu'il faut et ce qu'il ne faut pas faire. Plus le temps passe, plus leurs souvenirs seront positifs. Les commentaires seront variés, du type :

Le thème :

- Le sujet était passionnant et dans le service, cette thèse a permis de changer la conduite à tenir pour certains malades ;
- Il s'agissait d'une compilation inutile de vieux dossiers sans intérêts ;

La recherche documentaire :

- Le/la documentaliste de la bibliothèque était formidable ; tu gagneras du temps ;
- Ma recherche initiale était inutile car je l'ai reprise tout au long du travail et de la rédaction ;

La gestion du temps :

- Aucun objectif de temps n'a été respecté car nous n'avions jamais planifié le travail ;
- J'avais réservé de longues plages horaires sur 6 mois, et tout est devenu facile ;

Le directeur de thèse :

- Il était disponible et a apporté les grandes lignes directrices ;
- Il était toujours en voyage et changeait tous les rendez-vous ;

La rédaction :

- J'avais un plan simple, j'ai commencé tôt, et tout a bien roulé ;
- C'était ingérable, après le boulot et avec les enfants, j'étais trop fatigué(e) ;

La soutenance :

- 12 diapositives simples, une élocution lente ont impressionné le jury ;
- J'ai parlé trop longtemps et le jury n'écoutait pas.

## **La thèse d'exercice n'est pas une thèse de sciences**

Une thèse est un travail de recherche sur un thème faisable dans un temps déterminé. Contrairement à la thèse de sciences, ton travail ne doit pas obligatoirement conduire à 2 ou 3 articles en premier auteur dans une revue anglo-saxonne à comité de lecture. Mais avoir pour objectif de publier sa thèse sous forme d'article permet d'archiver son travail dans des bases de données, de faire valider son travail par les rédacteurs et relecteurs de la revue, de mieux valoriser et disséminer son travail. **Si la thèse doit être publiée, c'est une décision qui doit être prise dès l'initiation du travail.** Le travail est alors fait avec un objectif d'écrire un article pour une revue scientifique déterminée à l'avance ; il doit suivre les instructions aux auteurs de cette revue. Les thésards auxquels le jury suggère de publier leur thèse lors de la soutenance ont d'autres objectifs immédiats (remplacer, s'installer, projets personnels, etc.). La soutenance n'est pas le départ pour une nouvelle aventure de rédaction d'un article pour une revue scientifique (il faut alors recommencer la recherche documentaire faite 12 mois plus tôt).

- Des thèses de médecine sont faites au sein d'une spécialité médicale ; parfois le thème est identique avec celui d'un mémoire pour le diplôme de la spécialité ; parfois les thèmes du mémoire et de la thèse ne peuvent pas être communs. Il existe des variations entre les spécialités et les régions. Renseigne-toi dans ta fac !
- Des thèses sont faites au sein de départements de médecine générale. Le nombre de thèses sous la responsabilité de quelques enseignants est important. Les départements de médecine générale ont des recommandations et des procédures adaptées pour que moins de 10 universitaires gèrent une centaine de thèses par an. Certains acceptent que leurs internes fassent des thèses de spécialité, d'autres exigent que la thèse soit sur des soins primaires, supervisée par le département. Il existe des variations entre les départements et les régions. Renseigne-toi dans ta fac !
- Les méthodologies sont nombreuses et dépendent de facteurs locaux, car les enseignants incitent ou refusent certaines méthodes : recherche quantitative ou qualitative ? Recherche prospective ou rétrospective ? Recherche clinique ou épidémiologique ? Recherche sous forme de revue systématique de la littérature ? Recherche sur un cas clinique (est-ce une thèse ?). Renseignes-toi dans ta fac !

## **Ton sujet doit être pertinent, nouveau, éthique et surtout faisable.**

Tu disposes d'un temps connu et de ressources limitées. Il ne faut pas t'engager dans des travaux trop longs ou trop chers.

Tu peux proposer des sujets à ton directeur de thèse et lui montrer que tu as des idées. Tu dois refuser un sujet qui ne t'intéresse pas. Le sujet peut être clinique (médical ou chirurgical), biologique, en santé publique ou sur des thèmes économiques, professionnels, organisationnels ou historiques. La forme de ta thèse sera classiquement un ouvrage

imprimé mais sois innovant (site internet, vidéos, ...) si l'administration de ta faculté l'accepte. Ton sujet doit être finalisé par une question de recherche, après analyse de la littérature et formulation d'une problématique.

### **Un directeur de ta thèse en qui tu as confiance**

Tu dois bien t'entendre avec ton directeur sur l'objet de ta thèse : si ton directeur voit en toi une opportunité de terminer un « chantier » mal engagé, je te conseille de réfléchir. Si ton directeur veut une compilation mal faite de dossiers poussiéreux pour illustrer une opinion déjà faite, je te propose de fuir. S'il te donne la conclusion avec l'objectif de partir à la pêche aux résultats, apprends à dire non. J'ai rencontré des étudiants qui avaient changé de directeur (et perdu deux à trois mois) : la disponibilité du directeur est le problème majeur. Tu dois t'assurer de son engagement le plus tôt possible.

Tu dois avoir confiance en ton directeur de thèse ; il doit te consacrer du temps pour te guider. Ton choix se fera vers un enseignant que tu as apprécié pendant ta scolarité ou vers un représentant d'une discipline qui t'attire. Tu choisis un directeur de thèse sur tes critères : ses compétences dans le domaine de ta thèse ; ses compétences méthodologiques pour faire un travail de qualité ; sa disponibilité prévue et discutée dès le premier entretien. Tous les aspects de ta thèse doivent être clarifiés avec lui : moyens de communication (emails, rendez-vous, téléphone,..) ; outil électronique de travail, par exemple de type Docs de Google (ou autres) ; il doit t'aider pour la recherche documentaire, la collecte et l'analyse des données ; tu dois discuter des ressources matérielles, humaines et financières pour t'accompagner pendant ta thèse.

### **Choisir le président du jury de ta thèse**

Le choix du président du jury est lié au choix du directeur de votre thèse. Ton directeur te conseillera sur le président et souvent prendra contact avec ce dernier pour l'informer. Parfois, c'est toi qui a choisi d'abord le président et il t'a orienté vers un directeur. Les choix du président et du directeur sont liés : ils doivent s'entendre pour faciliter ton travail.

### **Le dossier administratif**

Chaque faculté dispose de recommandations administratives. Il y a des dates à respecter, des documents à remplir, des signatures à obtenir pour être en règle. Les autorisations de type comité d'éthique, ou déclarations auprès de la CNIL (Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés), le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données) peuvent prendre du temps : anticipe ! Demande de l'aide aux personnels de ta faculté, et/ou au délégué à la protection des données.

Il n'y a pas de dossiers communs à toutes les facultés.

## Le calendrier de la thèse

Tu dois faire un rétro-planning, par exemple sur 12 mois à partir de l'exemple ci-dessous. Commence tôt et anticipe les dérapages : ta rédaction démarre dès que la question de recherche et les méthodes sont formalisés.



Ceux qui ont vécu en Chine disent que tout est trois fois plus cher, trois fois plus long, trois fois moins bien et trois fois plus difficile que ce qui était prévu de pire. Pour faire ta thèse, ne prend pas exemple sur ces collègues ayant vécu en Chine.

### Pour en savoir plus

Coffy B, Gouttenoire F. Exploration de la représentation de la thèse dans la pratique professionnelle des médecins généralistes. Thèse d'exercice en médecine. Université Claude Bernard Lyon 1, 25 avril 2017.

International Committee of Medical Journal Editors. Recommandations pour la conduite, la présentation, la rédaction et la publication des travaux de recherche soumis à des revues médicales. <http://icmje.org/recommendations/translations/> (consulté le 15 décembre 2022)